

# **Gesprächskreis Binge-Eating-Esstörung**

hemmungsloses, übermäßiges Essen

## **Essattacken / Essanfälle**

extreme Nahrungsaufnahme in kurzer Zeit  
Kontrollverlust über das Essverhalten  
Scham und Isolation

Bei unseren regelmäßigen Gruppentreffen steht der Erfahrungsaustausch an erster Stelle.

Es geht aber auch um (konventionelle) Behandlungsmöglichkeiten und um die Vernetzung mit Profis.

**Die Treffen finden jeden 2. und 4. Mittwoch  
um 19.00 Uhr  
in der Berolina Klinik (Haus 2/Raum Löhne)  
Bültestraße 21  
in Löhne statt.**

Informationen erhalten Sie unter:  
[binge.eating.loehne@gmail.com](mailto:binge.eating.loehne@gmail.com)  
oder im

Selbsthilfe-Büro Herford  
Tel. 05221 50857

[Selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org](mailto:Selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org)