

# Selbsthilfegruppe

## für lebererkrankte Menschen

Bei unseren Treffen tauschen wir persönliche Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung aus, informieren uns über Behandlungsmöglichkeiten und Nebenwirkungen von Medikamenten. Neben punktuellen Vorträgen von externen Profis befassen wir uns auch mit Selbsthilfemöglichkeiten durch Ernährung. Die lösungsorientierte Krankheitsbewältigung im Alltag ist uns wichtig.

**Du bist auch betroffen? Dann komm zu uns!**

**Wir treffen uns am 3. Freitag eines Monats  
um 18.00 Uhr im**

**Haus der Kulturen  
Brandstraße 11  
32130 Enger**

**Kontakt und Infos bei Frau Seifert unter:**

**Telefon: 01573 5178690**

**E-Mail: [selbsthilfeleber@freenet.de](mailto:selbsthilfeleber@freenet.de)**

**oder im**

**Selbsthilfe-Büro Herford**

**Telefon: 05221 50857**

**E-Mail: [selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org)**