

Selbsthilfegruppe für Frauen in der Perimenopause/Menopause

„Zeit des Wandels“

Wechseljahre bezeichnen eine Übergangsphase einer jeden Frau. Dabei erlebt jede diese Phase unterschiedlich – manchmal auch sehr belastend.

Wechseljahre dürfen kein Tabu-Thema sein!

Der Selbsthilfetreff ist für jede Frau, die sich in dieser Lebensphase befindet und mit Gleichgesinnten über ihre seelischen und körperlichen Veränderungen sprechen möchte. Der Treff bietet Information, Aufklärung und Vernetzung (auch mit Profis).

Die Gruppentreffen finden jeden 3. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr statt.

Treffpunkt: Bürgerzentrum Haus
unter den Linden
(HudL)
Unter den Linden 12
32052 Herford

Informationen erhalten Sie bei der Initiatorin Adele,
Tel. 0178 9005861

E-Mail: zeit-des-wandels@gmx.de
oder im Selbsthilfe-Büro Herford
Telefon-Nr. 05221 50857

www.paritaetischer-herford.de/selbsthilfe-buero

