

## Themenliste der Selbsthilfegruppen im Kreis Herford

**A**bhängigkeit #Abstinenz #AD(H)S #Adipositas #Ängste #Alkohol #Alleinerziehend #Alleinlebend #Allergie #ALS (Amyotrophe Lateralsklerose) #Angehörige #Alzheimer #Amputation #Aphasie #Armut #Arthrose #Asperger Syndrom #Asthma #Atemwegserkrankungen #Augenerkrankungen #Autismus

**B**aby #Bauchspeicheldrüsenerkrankungen #Behinderung #Bewegung #Bipolare Erkrankungen #Blinde Menschen #Brustkrebs #Bürgergeld #Burnout

**C**horea Huntington #Christlich-Islamischer Dialog #Co-Abhängigkeit #Colitis Ulcera #Covid

**D**armerkrankungen #Defibrillator-Tragende #Demenz #Depressionen #Down-Syndrom #Drogen #Dyspraxie

**E**insamkeit #Eltern: drogenabhängiger, psychisch kranker Kinder #Endometriose #Erschöpfung #Essstörungen

**F**AS (Fetales Alkohol Syndrom) #Familien #Fibromyalgie #Freizeit #Frauen: mit Depressionen, Krebserkrankungen, Suchtkrankheiten, #Freundeskreis

**G**ehörlosigkeit #Glücksspielsucht

**H**auterkrankungen #Hashimoto #Hochbegabung #Homosexualität, Elterngruppe #Hospiz

**I**lco/Ileostomie

**J**ugendliche: mit Behinderungen, Herzerkrankungen, psychisch-/suchtkranken Eltern, Schlaganfall, Trauer #Junge Menschen

**K**aufsucht #Kinder: mit Alkoholschäden, Herzerkrankungen, Trauer #Kreativität

#Krebserkrankungen #Kriegsenkel

**L**ebererkrankungen/-transplantierte #Lernbehinderung #Long-Covid #Lungenerkrankungen

**M**agenband #Männer: mit Brustkrebs #Medikamentensucht #Mehrlinge #Menopause #Migration #Mittlere Generation #Mobbing #Morbus Bechterew #Morbus Crohn #Mütter #Multiple Sklerose

**N**arzissmus #Neurodermitis #Nierenkrebs

**O**rgantransplantierte #Osteoporose

**P**ankreatektomierte #Parkinson #Pflegerische Angehörige #Polio #Polyneuropathie #Psychiatrieerfahrene #Psychische Erkrankungen/Gesundheit

**R**estless Legs #Rheuma #Ruhestand #Rollstuhlfahrer\*innen #Rückenerkrankungen

**S**arkoidose #Scheidung #Schlafstörungen #Schlaganfall #Schmerzen #Schwangerschaft #Schwerhörigkeit #Sehbehinderung #Senioren #Soziales #Spastiken #Sucht: Alkohol~, Beziehungs~, Drogen~, Ess~, Glücksspiel~, Medikamenten~, Sex~ #Sport #Sprue #Stillen #Stimmen hören #Stoma #Suchterkrankungen

**T**auschen #Tinnitus #Transsexualität #Trauer #Tremor #Trennung #Trisomie 21

**V**äter #Verwitwete

**W**echseljahre

**Z**öliakie und #55-plus

---

### Selbsthilfe-Büro Herford

PariSozial Minden-Lübbecke/Herford  
Werrestr. 100, 32049 Herford  
Telefon: 05221 50 857  
E-Mail: [selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org)

### Sprechzeiten:

Mo 10 - 12 Uhr + Mi 12 - 15:30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung  
Internet: [www.selbsthilfe-herford.de](http://www.selbsthilfe-herford.de)  
Alle Gruppen in NRW: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)